



CIENCIAS III (ÉNFASIS EN QUÍMICA)
SEMANA 11 AL 14 DE MAYO DE 2020

PROFESOR (A): LUIS PEREZ RODRIGUEZ GRUPOS: 3.ºA

UNIDAD/BLOQUE: TERCERO

CONTENIDO TEMÁTICO: ¿QUÉ ME CONVIENE COMER? La caloría como unidad de medida de la energía. Toma de decisiones relacionada con: los alimentos y su aporte calórico.

| FECHA | APRENDIZAJE ESPERADO/ PROPÓSITO/OBJETIVO/ COMPETENCIA | ACTIVIDADES | EVALUACIÓN |
|---------|---|--|--|
| 11 MAYO | Identifica que la cantidad de energía se mide en calorías y compara el aporte calórico de los alimentos que ingiere. Relaciona la cantidad de energía que una persona requiere, de acuerdo con las características tanto personales (sexo, actividad física, edad y eficiencia de su organismo, entre otras) como ambientales, con el fin de tomar decisiones encaminadas a una dieta correcta. | Realiza la lectura de la página 164 de tu libro de texto y elabora una síntesis (mínimo de media cuartilla) sobre los aspectos más importantes sobre el uso y conocimiento del plato del buen comer, incluyendo un esquema de dicho plato del buen comer. | La evaluación se otorgara completa, siempre y cuando el alumno elabore media cuartilla o más de síntesis con su respectivo esquema del plato del buen comer. |
| 12 MAYO | | Realiza la actividad descrita en la página 164 de tu libro de texto, plasmándola en tu cuaderno. | La evaluación es completa si el alumno describe correctamente un platillo de su elección con todos sus ingredientes. |
| 13 MAYO | | Realiza la actividad descrita en la página 165 de tu libro de texto. Sigue el ejemplo y las indicaciones de cómo realizar dicha actividad. Elabora un cuadro como el que se propone en la actividad. Las operaciones matemáticas también deben registrarse en el cuaderno. Y responde solo las preguntas 1 y 2 de la actividad en tu cuaderno. | Se asigna evaluación completa, si el alumno elabora el cuadro de actividades, operaciones de las calorías consumidas y las respuestas de las preguntas 1 y 2 del análisis de resultados. |
| 14 MAYO | | Elabora un mapa mental, con base al texto de las páginas 166 y 167, "necesidades de energía diversas". El mapa debe contener mínimo 8 nubes o cuadros de información. | La evaluación es la máxima, con el mapa elaborado correctamente según las especificaciones dadas. |



Indicaje a distancia

